

Mini-Pamiętnik Sukcesów

To jest Twój specjalny pamiętnik. Każdego dnia zapisz tutaj coś, co Ci się udało. Nie musi to być nic wielkiego – nawet małe rzeczy są ważne!

Możesz poprosić kogoś dorosłego, żeby pomógł Ci zapisać Twoje sukcesy.

Dzień 1

- Dzisiaj udało mi się:
- Jestem z siebie dumny/dumna, bo:
- Co chcę zapamiętać z dzisiaj:

Dzień 2

- Dzisiaj udało mi się:
- Jestem z siebie dumny/dumna, bo:
- Co chcę zapamiętać z dzisiaj:

Dzień 3

- Dzisiaj udało mi się:
- Jestem z siebie dumny/dumna, bo:
- Co chcę zapamiętać z dzisiaj:

Dzień 4

- Dzisiaj udało mi się:
- Jestem z siebie dumny/dumna, bo:
- Co chcę zapamiętać z dzisiaj:

Dzień 5

- Dzisiaj udało mi się:
- Jestem z siebie dumny/dumna, bo:
- Co chcę zapamiętać z dzisiaj:

Dzień 6

- Dzisiaj udało mi się:
- Jestem z siebie dumny/dumna, bo:
- Co chcę zapamiętać z dzisiaj:

Dzień 7

- Dzisiaj udało mi się:
- Jestem z siebie dumny/dumna, bo:
- Co chcę zapamiętać z dzisiaj: